

ಆಚಮನ ಪ್ರಪಂಚ - ೨

ವ್ಯಾಸರು ಆದೇಶಿಸುತ್ತಾರೆ " ತ್ರಿರಾಚಮೇದಪಃ ಪೂರ್ವಂ ... " ಶುದ್ಧಿಗಾಗಿ ಒಂದು ಆಚಮನ ಮಾಡಬೇಕೆಂದರೆ ಕೇವಲ ಮೂರು ಬಾರಿ ನೀರು ಕುಡಿಯುವುದಲ್ಲ. ಎರಡು ಬಾರಿ ಕೈ ತೊಳೆಯ ಬೇಕು. ಮುಖವನ್ನು ಮಾರ್ಜನ ಮಾಡಬೇಕು. ಪಾದವನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಬೇಕು. ತಲೆಗೆ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಕಣ್ಣು, ಮೂಗು, ಕಿವಿ, ತುಟಿಗಳನ್ನು ತೊಳೆದುಕೊಂಡು ಮೂರು ಬಾರಿ ಕೇಶವಾಯ ಸ್ವಾಹಾ, ನಾರಾಯಣಾಯ ಸ್ವಾಹಾ, ಮಾಧವಾಯ ಸ್ವಾಹಾ ಎಂಬ ಮಂತ್ರ ಹೇಳುತ್ತಾ ದೇವರನ್ನು ನೆನೆಯುತ್ತಾ ಮೂರು ಬಾರಿ ನೀರು ಸ್ವೀಕರಿಸಿದರೆ ಅದು ಆಚಮನ ಎನಿಸುವುದು. ಅದರಿಂದ ಶುದ್ಧಿಯಾಗುವುದು.

ಮುಂದುವರೆಯುತ್ತಾ ಆಚಮನ ಸ್ಥಳವನ್ನು ನಿಗದಿಸುವರು. " ಅತಿಯಾದ ತಂಪಿರದ ಬಿಸಿಯಾಗಿಯೂ ಇರದ ಸಮಶೀತೋಷ್ಣ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ, ಬುರುಗು, ಜೋರಾದ ಗಾಳಿ ಬಾರದಿರುವ, ಶೂದ್ರರು ಸಂಚರಿಸದಿರುವ, ಪವಿತ್ರ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಮೋಣಕಾಲನ್ನು ಮಡಿಚಿಕೊಂಡು ಉತ್ತರ ಅಥವಾ ಪೂರ್ವಾಭಿಮುಖವಾಗಿ ಕುಳಿತು ಶುದ್ಧ ಮನಸ್ಸಿನಾಗಿ ಆಚಮನ ಮಾಡಬೇಕು."

ಭವಿಷ್ಯ ಪುರಾಣವು ಭವಿಷ್ಯದ ಭೋಗಕ್ಕಾಗಿ ಬೋಧಿಸುತ್ತದೆ. "ಆಚಮನಕ್ಕೆ ನೀರು ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳುವಾಗ ಬಲಗೈಯಲ್ಲಿ ಹಾಕಿಕೊ, ಕೈ ಆಕಳ ಕಿವಿಯ ಆಕಾರದಂತಿರಲಿ, ಶಿಖಿಯು ಕಟ್ಟಿರಲಿ, ಕಾಲುಗಳು ಚಾಚದಿರಲಿ, ಚಿತ್ತ ಎತ್ತೆತ್ತೋ ತಿರುಗಾಡದೆ ಒತ್ತಟ್ಟಿಗಿರಲಿ".

ಆಚಮನ ಮಾಡುವಾಗ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಬೆರಳುಗಳಿಂದ ಸ್ಪರ್ಶಿಸಬೇಕೆಂದು ಆಗಮಿಕರ ಅಣತಿ ಇದೆ. ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅನುಸರಿಸಬೇಕಾದ ಅನುಸಂಧಾನವನ್ನು ಪೈಶಾಸುಗಳು ತಿಳಿಸುತ್ತಾರೆ. ತರ್ಜನಿಯಲ್ಲಿ (ತೋರುಬೆರಳು) ವಾಯು ವಾಸವಾಗಿರುವನು.

ಮಧ್ಯಮಿಕಾ (ಮಧ್ಯದ ಬೆರಳು) ದಲ್ಲಿ ಪ್ರಜಾಪತಿ ಪ್ರಸರಿಸುವನು. ಅನಾಮಿಕಾದಲ್ಲಿ (ಉಂಗುರ ಬೆರಳು) ರವಿಯು ರಾರಾಜಿಸುತ್ತಿರುವನು. ಕನಿಷ್ಠಿಕಾದಲ್ಲಿ (ಕಿರುಬೆರಳು) ದೇವೇಂದ್ರನು ದೇದೀಪ್ಯನಾಗಿರುವನು. ಅಗ್ನಿಯು ಅಂಗುಷ್ಠದಲ್ಲಿ (ಹೆಬ್ಬೆರಳು) ನಿಷ್ಠನಾಗಿರುವನು. ಹೀಗಾಗಿ ಆಯಾ ಬೆರಳುಗಳಿಂದ ಸ್ಪರ್ಶಿಸುವಾಗ ಆಯಾ ದೇವತೆಗಳನ್ನು ಸ್ಮರಿಸಿ ಆ ಎಲ್ಲ ಇಂದ್ರಿಯಗಳನ್ನು ಪವಿತ್ರೀಕರಿಸಲೆಂದು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಬೇಕು.

ಆಪಸ್ತಂಭದಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಬೇಕಾದಾಗ ತುಟಿ(ಬಾಯಿ)ಯನ್ನು ಮೂರು ಬಾರಿ ತೊಳೆಯ ಬೇಕು ಎಂದಿದ್ದಾರೆ. ಬಲಗೈಯಿಂದ ಎಡಗೈಯನ್ನು ತೊಳೆದು ಎಲ್ಲ ಇಂದ್ರಿಯಗಳನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸಬೇಕು. ನಂತರ ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಕೈ ತೊಳೆಯ ಬೇಕು. ನಿಂತಾಗಲಿ, ಬಾಗಿಯಾಗಲಿ ಆಚಮನ ಮಾಡಬಾರದು ಎಂದಿರುವರು.

ಮೆಟ್ಟಿಲು ಮೇಲೆ ಕುಳಿತು, ನೀರಲ್ಲಿದ್ದು (ಸ್ನಾನ ಸಂಕಲ್ಪ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಮಾಡುವ ಆಚಮನ ಬಿಟ್ಟು) ಕೂದಲನ್ನು ಹರವಿಕೊಂಡು, ತಲೆಗೆ ಬಟ್ಟೆಯನ್ನು ಕಟ್ಟಿಕೊಂಡು ಭೂಮಿಗೆ ಸ್ಪರ್ಶಿಸಿದ (ಮಳೆಯ) ನೀರಿನಿಂದಾಗಲಿ ಅಥವಾ ಬಿಸಿನೀರಿನಿಂದಾಗಲಿ ಆಚಮನ ಮಾಡಬಾರದೆಂದು ಭಾವ.

ತಿಳುವಳಿಕೆಯಿರುವ ನಾವೂ ಹೇಳಿದ್ದನ್ನು ಕೇಳಿ, ಕೇಳಿದ್ದನ್ನು ತಿಳಿದು, ತಿಳಿದಿದ್ದನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಾ ತಿಳಿಮನಸ್ಕರಾಗಿ ತುರಿಯನತ್ತ ನಮ್ಮ ರಥವನ್ನು ತಿರುವೋಣ.